



休憩室にてA&Eのスタッフと

2007年3月5日から3月30日までの4週間、英国 Peninsula Medical School (PMS) Exeter校の教育関連病院 Royal Devon & Exeter (R&D&E) Wonford Hospital にて医学教育振興財団が主催する短期留学プログラムの派遣生として臨床実習をする機会を得ました。

文化的背景も医療制度も異なる中で苦労もしましたが、英国の医療を体験する」とで日本の医療

のよもや改善点を実感するのもあらうとおもひました。今

回の留学を支え、温かく送り出してくださった大

学の先生方、学生サービス課の皆さんに心より御礼申し上げますと共に、このレポートが海外での臨床実習に興味のある学生の皆さんのお役にたてばと願っています。

Devon州の州都 Exeter は、ロハシエンからバスで4時間、電車で2~3時間ほどの人団11万人の地方都市である。のどかで比較的治安がよい小さな街だが、何より気さくで親切な人々が多いことが嬉しかつた。

実習先となった Wonford Hospital は、脳神経外科を除くすべての診療科を備え、Exeter およびその近郊の約35万人の医療圏をカバーしている中核病院である。イギリスでは人口に対する病院数は日本よりも少なく、地方では特にその傾向が顕著なため、日本では信じ難いほど遠方より通院する患者も多い。

[patientは patient ?] 税金によってすぐさまかなわれるイギリスの医療制度 National Health Service (NHS) では、病院を含む医療サービスは一部を除き全て国営であり、基本的に国民は誰でも無料で医療を受けられる」とがである。

では、国民は自由に病院を受診できるかといえばそうでもない。

詳細は医学教育振興財団 HP

英国医学校 臨床実習留学記

医学科6年 那須涼

英国医学校 短期臨床実習留学プログラム

主催: 医学教育振興財団
期間: 3月の4週間(予定)

応募資格: 次年度に医学部の最終学年に進学する学生で、IELTS(英語の語学検定試験)を受験していること。

派遺先: 英国各地の5つの医学校より1ヶ所
費用: 自己負担(但し財団より10万円を支給)

詳細は医学教育振興財団 HP
http://www.jmef.or.jp/index_main.htmlをご覧ください。

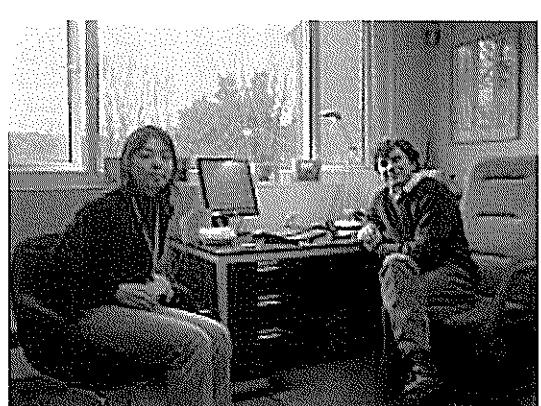


Peninsula Medical School, Royal Devon & Exeter Wonford Hospital

E自体の major (重症) は minor (軽症) に区別されることが多いが、緊急度が高い患者優先なので minor はもちろん、たゞ major でも生命に別状なければかなり待たされれる。外来や検査の予約に時間がかかり、patient (患者) は文字通り patient (忍耐強さ) でなければならぬ。緊急でなければ手術を受けるまでに6ヶ月以上待たといふ話など当たり前。民間の保険に加入し、設備や待遇のよい私立病院で医療を受けるという方法もあるが、これは非常に高額でよほど裕福でなければ難しい。では、イギリスで急诊になつたらどうするのか? その場合はすべて病院の Accident & Emergency (A&E) を受診する。この A&E の実習は、まだ医師の診察を受けていない患者を waiting list をおこなつた。また期間中、GP の診療所を見学する機会にも恵まれた。

1) Diabetes/Endocrinology
2) Accident & Emergency (A&E)
3) General Practitioner
4) 生後数ヶ月の乳児の健康診断から高齢者の血圧コントロールまで幅広い年代にさまざまな医療支援を行っている。日本で近年注目されている総合診療医に近いかもしれない。しかし、よくある真摯さや優れた人間性をも備えてなければならぬ。

ある日本の総合診療医のところでは、生後数ヶ月の乳児の健康診断から高齢者の血圧コントロールまで幅広い年代にさまざまな医療支援を行っている。日本で近年注目されている総合診療医に近いかもしれない。しかし、よくある真摯さや優れた人間性をも備えてなければならぬ。



実習入れてくださった GP, Dr.Harding のオフィスにて

あるのかを把握するには、医療チームの一員として患者に関わることが求められる。臨床教育では、実践の中で臨床能力だけでなくプロとしての職業意識や態度を養成することや、医療の専門家として人々の相談を受けたり選択肢を提供したりする。身体診察は医師の技能の原点」というドクターの言には感銘を受けた。

【実習記録】
1~2週間は Diabetes/Endocrinology にて、セルフ～4週間は Accident & Emergency (A&E) にて実習。A&E の実習は、まだ医師の診察を受けていない患者を waiting list をおこなつた。また期間中、GP の診療所を見学する機会にも恵まれた。

追跡に専念する」とがで

きるのではないかと感じた。ただし国民は自分の登録するGPを自由に変

えることが出来るため、GP には純粋な診断能力

だけでなく、人々に信頼される真摯さや優れた人

間性をも備えてなければ

ならない。

【選択実習】
イギリスの医学部はど

こでも最終学年あたりで

3ヶ月程度の選択実習期

間を設けている。この期

間中は、家庭もちである

など特別な事情がない限

り海外で実習をするのが一般的。言葉に不自由しないからこそできる」との異文化体験が人生経験を積むのに役立つたという医師は多い。人気の実習先はアフリカとニュージー

していただけでは気づかなかつたであろう自分の診察や考察の不十分な点をはつきりと知ることができた。また、採血や脈血ガス、静脈路確保や尿道カテーテル留置など色々な手技を経験することができたし、心肺停止の患者が搬送されれば必ず心臓マッサージの実施が参加させてもらうことなどができた。イギリスの医部の臨床実習では、学びが医療を受ける。ちなみにイギリスではGPも病院もすべて完全予約制であり、当日はきなり受診しようと日本でも日本のように診ではもあんなGPがさらなる検査や加療の必要ありと判断すれば、病院の専門医のもとへ紹介状を書いてもらえるが、今度は病院の外来や検査の予約に時間がかかり、patient (患者) によるものである。

患者に自由な選択権があるため患者の利益という点では大きいかもしだれないとGがいる。しかし、逆に医学的にGがなくイギリスのG知識がなくイギリスのGのようにならざるGがいる医療アドバイザーがないために、患者によるクターショップピングといふ事態が起つてゐるのも事実である。

Gの役割はゲートキーパーとして本当に医

療が必要な人を見つけ、適切な医療機関を紹介す

ることや、医療の専門家として人々の相談を受けたり選択肢を提供したりする。身体診察は医師の技能の原点」というドクターの言には感銘を受けた。

それにより病院の専門医は単なる見学者ではない、医療チームの一員として医療を行なうのである。

【医師国家試験】
日本の医学部6年生が

恐れ、試験会場では泣き出す人もいるといふ噂の医師国家試験。イギリスには存在しない。代わりに筆記とOSCEからなる医学部との卒業試験がそれを兼ね、合格すれば研修医になれる(ただし医師としての正式登録は研修後)。勉強のきつさはあまり変わらないだろうが、卒試・国試の二段責めによる心理的負担は大きいようだ。

【選択実習】
イギリスの医学部はど

こでも最終学年あたりで

3ヶ月程度の選択実習期

間を設けている。この期

間中は、家庭もちである

など特別な事情がない限

り海外で実習をするのが一般的。言葉に不自由

しないからこそできる」との異文化体験が人生経験を積むのに役立つたという医

師は多い。人気の実習先はアフリカとニュージー



休憩室にてA&Eのスタッフと

ふる3月30日までの4週間、Exeter校の教育関連病院 Royal Devon & Exeter (R&D&E) Wonford Hospital にて日本の医療

のよもや改善点を実感するのもあらうとおもひました。今

回の留学を支え、温かく送り出してくださった大

学の先生方、学生サービス課の皆さんに心より御礼申し上げますと共に、このレポートが海外での臨床実習に興味のある学生の皆さんのお役にたてばと願っています。

Devon州の州都 Exeter は、ロハシエンからバスで4時間、電車で2~3時間ほどの人団11万人の地方都市である。のどかで比較的治安がよい小さな街だが、何より気さくで親切な人々が多いことが嬉しかつた。

実習先となった Wonford Hospital は、脳神経外科を除くすべての診療科を備え、Exeter およびその近郊の約35万人の医療圏をカバーしている中核病院である。イギリスでは人口に対する病院数は日本よりも少なく、地方では特にその傾向が顕著なため、日本では信じ難いほど遠方より通院する患者も多い。

[patientは patient ?] 税金によってすぐさまかなわれるイギリスの医療制度 National Health Service (NHS) では、病院を含む医療サービスは一部を除き全て国営であり、基本的に国民は誰でも無料で医療

を受ける」とがである。

では、国民は自由に病院を受診できるかといえばそうでもない。

イギリスの医療は市中にクリニックをもつかかりつけ医 (General Practitioner, GP) が病院の専門医で完全に分業化されているため、国民はまずGPに登録し、何かあればそこに予約を入れ、診察を受ける。ちなみにイギリスではGPも

病院もすべて完全予約制であり、当日はきなり受診しようと日本でも日本のように診ではもあんなGPがさらなる検査や加療の必要ありと判断すれば、病院の専門医のもとへ紹介状を書いてもらえるが、今度は病院の外来や検査の予約に時間がかかり、patient (患者) によるものである。

